



## Systemischer GesundheitsCoach Berufsbegleitende Ausbildung

### Termine Curriculum 2016:

|  | Dauer    | Termin            |
|--|----------|-------------------|
| Einführungsworkshop  | 1 Tag    | 20.02.2016        |
| Modul 1 – Grundlagen & habituelle Kompetenz I:<br><b>Systemische Gruppendynamik</b>                          | 5 Tage   | 21.-26.02.2016    |
| Modul 2 – Grundlagen & habituelle Kompetenz II:<br><b>Systemische Schulen und Theorien</b>                   | 2 ½ Tage | 01.-03.04.2016    |
| Modul 3 – Grundlagen & habituelle Kompetenz III:<br><b>Betriebliche Gesundheitsförderung und -management</b> | 2 ½ Tage | 06.-08.05.2016    |
| Modul 4 – Coaching I:<br><b>Coaching-Grundlagen und systemisches Coaching</b>                                | 2 ½ Tage | 03.-05.06.2016    |
| Modul 5 – Gesundheitsförderung I:<br><b>Stressbewältigung, Coping und Resilienz</b>                          | 1 ½ Tage | 01.-02.07.2016    |
| Modul 6 – Coaching II:<br><b>Coaching in der Gesundheitsförderung</b>  | 1 ½ Tage | 05.-06.08.2016    |
| Modul 7 – Gesundheitsförderung II:<br><b>Erholung, Ernährung und Bewegung</b>                                | 1 ½ Tage | 02.-03.09.2016    |
| Modul 8 – Gesundheitsförderung III:<br><b>Mobbing und Konflikte</b>  | 1 ½ Tage | 16.-17.09.2016    |
| Modul 9 – Coaching III:<br><b>Gesundheitscoaching und Abschluss-Supervision</b>                              | 2 ½ Tage | 07.-09.10.2016    |
| 4 Peergroup-Treffen  |          | selbstorganisiert |
| 2 Eigene Coachings bei einer/m der Dozent/innen  |          | nach Vereinbarung |