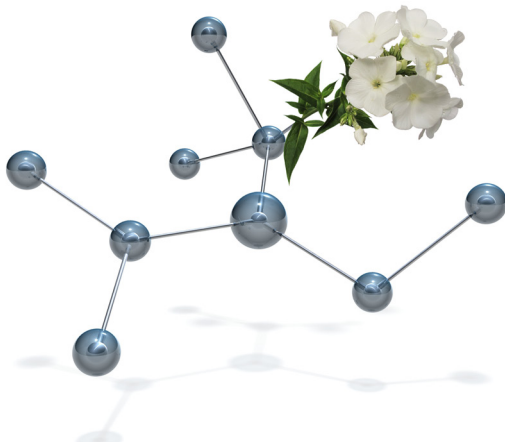




Systemischer GesundheitsCoach Berufsbegleitende Ausbildung

Forschungsergebnisse zeigen, dass heutzutage nicht nur Fachwissen und ein gutes Zeitmanagement für berufliche Erfolge wichtig sind. Mittlerweile ist ein gezieltes Gesundheits- und Selbstmanagement erforderlich, um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Erwerbstätigen langfristig zu erhalten. Neben einem erhöhten Arbeitsaufkommen und Zeitdruck sind viele Erwerbstätige nahezu permanent für die Arbeit erreichbar und stehen destruktiv gestalteten Arbeitsbedingungen gegenüber. Nicht selten sind hohe Krankheitsraten, Erschöpfungerscheinungen und Motivationsverlust die Folge. Gerade vor dem Hintergrund des soziodemografischen Wandels sind nachhaltige Angebote und Konzepte erforderlich um Erwerbstätige langfristig zu motivieren und gesund zu erhalten. Ein Systemischer GesundheitsCoach im eigenen Unternehmen kann nachhaltig langfristige Konzepte umzusetzen, so dass gute Vorsätze in Verhalten übergehen.

Ziele und Inhalte des Seminars:

Neben der Methode des systemischen Coachings erlangen Sie umfassendes Wissen über Gesundheitsförderung, -prävention und -prospektion. Nach der Ausbildung zum Systemischen GesundheitsCoach können Sie zwischen verhaltens- und verhältnisbezogenen Ansätzen unterscheiden und verfügen über spezifisches Wissen zu den Themenbereichen Stressbewältigung, Erholung, Ernährung und arbeitsbedingte Erkrankungen. Weitere Themen sind proaktive Arbeitsgestaltung und gesunde Führung. Das Verständnis für eine betriebliche Implementierung eines gelebten Gesundheitsmanagements in Gruppen und Teams wird speziell durch das Zusatzmodul „systemische Gruppendynamik“ abgedeckt. Durch die Ausbildung erlangen Sie wichtiges Handwerkszeug, um in und außerhalb von Unternehmen Gesundheits-Coachings anzubieten.

Grundlagen und Persönlichkeitsentwicklung:

- Kommunikationstraining
- Präsentation und Selbstpräsentation
- Betriebliche Gesundheitsförderung/-management
- Systemische Schulen und Theorien

Entwicklung der Coaching-Kompetenz:

- Coaching-Grundlagen
- Systemisches Coaching
- Coaching im Beratungsalltag und in der Gesundheitsförderung
- „Gesund führen“

Gesundheitsprävention und -förderung:

- Stress- und Burnout-Prävention
- Erholung, Ernährungs- und Bewegungsberatung
- Mobbing und Konfliktlösung

Ihr Nutzen:

Als Systemischer GesundheitsCoach fördern Sie gezielt die Gesundheit von Einzelpersonen und erschließen sich ein Berufsfeld der Zukunft. Ihr Angebot umfasst Coachings zu Konflikten, Ernährung, Erholung und Stressbewältigung. Mit dem Modul „systemische Gruppendynamik“ entwickeln und erweitern Sie Ihre Leitungskompetenz und können diese gesundheitsfördernd einsetzen. Vor dem Hintergrund des soziodemografischen Wandels und den komplexeren Arbeitsanforderungen liegt Ihr Arbeitsfeld meist in größeren Unternehmen, Stiftungen, sozialen Einrichtungen, Krankenhäusern, Krankenkassen und öffentlichen Einrichtungen.

Sie führen im Rahmen der Ausbildung eigene Live-Coachings durch. Durch eine durchgehende Behandlung der aktuellen Fälle, persönlichen Anliegen und Ziele findet ein fließender Übergang zwischen dem persönlichen Suchprozess, der Verinnerlichung von Wissen und dem ersten Einstieg in das Berufsfeld statt.

Das Seminar richtet sich an:

- Referentinnen und Referenten der betrieblichen Gesundheitsförderung, -management, Prävention und Rehabilitation
- Personalverantwortliche sowie Beraterinnen und Berater
- Fach- und Führungskräfte sowie Menschen, die das werden möchten
- Menschen mit dem Ziel, den permanenten Wandel in dieser Arbeitswelt gesundheitsförderlich zu gestalten

Termine 2015/2016:

	Dauer	Termin
Modul 1 – Grundlagen & habituelle Kompetenz I: Systemische Gruppendynamik	5 Tage	06.-11.09.2015
Einführungsworkshop	1 Tag	25.09.2015
Modul 2– Grundlagen & habituelle Kompetenz II: Systemische Schulen und Theorien	2 ½ Tage	09.-11.10.2015
Modul 3 – Grundlagen & habituelle Kompetenz III: Betriebliche Gesundheitsförderung und -management	2 ½ Tage	06.-08.11.2015
Modul 4 – Coaching I: Coaching-Grundlagen und systemisches Coaching	2 ½ Tage	04.-06.12.2015
Modul 6 – Gesundheitsförderung I: Stressbewältigung, Coping und Resilienz	1 ½ Tage	08.-09.01.2016
Modul 5 – Coaching II: Coaching in der Gesundheitsförderung	1 ½ Tage	05.-06.02.2016
Modul 7 – Gesundheitsförderung II: Erholung, Ernährung und Bewegung	1 ½ Tage	04.-05.03.2016
Modul 8 – Gesundheitsförderung III: Mobbing und Konflikte	1 ½ Tage	18.-19.03.2016
Modul 9 – Coaching III: Gesundheitscoaching und Abschluss-Supervision	2 ½ Tage	08.-10.04.2016

(Die Termine für das Curriculum 2016 finden Sie auf www.kauke-up.de/systemischer-gesundheitscoach.html)

4 Peergroup-Treffen

selbstorganisiert

2 Eigen-Coachings bei einer/m der Dozent/innen

nach Vereinbarung

Kosten:

4.510,- Euro zzgl. MwSt.

Alle Preise gelten ohne Verpflegung und Übernachtung. Preise für Studierende erhalten Sie auf Nachfrage. Ratenzahlungsvereinbarungen sind auf Anfrage möglich. Der Rücktritt ist mindestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn gegen eine Bearbeitungsgebühr von 80,- Euro möglich. Bei späterem Rücktritt wird die gesamte Gebühr einbehalten.

Informationen und Anmeldung:



Thomas Jürgens

Administrator und Unternehmenskommunikation

Thomas Jürgens ist einer der Dreh- und Angelpunkte im Team von kauke up. Mit seinen unschlagbaren organisatorischen Fähigkeiten und seiner außergewöhnlichen sozialen Kompetenz ist er Ihr Ansprechpartner für organisatorische Fragen und Anmeldungen.

Telefon +49 (0) 40 480 966 60

E-Mail thomas.juergens@kauke-up.de

Ausbilderteam:

Das interdisziplinäre Ausbildungsteam des Systemischen GesundheitsCoachs setzt sich aus Experten für systemisches Coaching, Konfliktmanagement, Kommunikation und Marketing, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung, Arbeits- und Organisationspsychologie zusammen.

Expertin der Arbeits- und Organisationspsychologie und Gesundheitsförderung:



M. Sc. Danièle Wittkopf

Psychologin, Mediendesignerin und systemische Supervisorin

M. Sc. Danièle Wittkopf ist Kursleiterin der Ausbildung zum Systemischen GesundheitsCoach und Ansprechpartnerin für Fragen zu den Ausbildungsinhalten. Sie verbindet ihre Praxiserfahrung aus dem Medienbereich mit ihrer aktuellen Forschung und lässt dieses Wissen in ihre Trainings einfließen. Derzeit forscht sie am Arbeitsbereich der Arbeits- und

Organisationspsychologie der Universität Hamburg zu gesundheitsfördernden Onlinetrainings für Erwerbstätige mit entgrenzten Arbeitszeiten. Für kauke up. ist sie als wissenschaftliche Beraterin und systemische Supervisorin tätig. Ab Herbst 2015 forscht sie als Doktorandin zur Innovations- und Gesundheitsförderung in Teams.

Experte für systemisches Coaching, Krisenintervention und Konfliktmanagement:



Rolf Kauke

Geschäftsführender Gesellschafter von kauke up. GmbH & Co. KG, Trainer und Berater

Als Führungspersönlichkeit in großen Familienunternehmen hat Rolf Kauke deren Entwicklung und Erfolg maßgeblich mitgestaltet. Ausgebildet bei den „Vätern der systemischen Theorie“, Simon, v. Schlippe und Schmidt, hat er dieses Wissen in 10 Jahren als Geschäftsführender Gesellschafter geschärft und weiterentwickelt. Als Unternehmensberater

und Experte für systemische Organisationsentwicklung und Veränderungsmanagement fördert und entwickelt er Gesundheit in Organisationen.

Expertin für Business Development, Communication and Health Management:



Prof. Dr. phil. Anabel Ternès

Kommunikationswissenschaftlerin, Journalistin, Moderatorin und Diplom-Kauffrau

Prof. Dr. Anabel Ternès ist geschäftsführende Direktorin des International Institute for Sustainability Management (IISM). Als Professorin und Studiengangsleiterin ist sie an der SRH Hochschule Berlin für die Schwerpunkte International Communication Management, E-Business und Social Media Management sowie Demographie- und Gesundheitsmanagement verantwortlich. Bald wird ihr neues Standardwerk „Trends im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ veröffentlicht.

Expertin für Prävention, Sport- und Ernährungsmedizin:



Dr. med. Beke Regenbogen

Fachärztin für Innere Medizin, Lipidologie
Kardiovaskuläre Präventivmedizinerin

Frau Dr. med. Beke Regenbogen ist Internistin mit hochgradiger Qualifikation in der Sonografie. Ihre Tätigkeitsschwerpunkte Sport- und Ernährungsmedizin mit Stoffwechseloptimierung und Vitalstoffversorgung nutzt sie zur ganzheitlichen individuellen Therapie unter Einbeziehung der Naturheilverfahren.

Als Kardiovaskuläre Präventivmedizinerin greift sie auf ihre langjährige Erfahrung in der Prävention zurück. Hier arbeitet sie mit modular aufgebauten Checkprogrammen für Führungskräfte zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit unter dem Aspekt des gesunden Führens und der Optimierung des Lebensstils.

Expertin für Ernährung und Bewegung im Betrieblichen Gesundheitsmanagement:



M. A. Annika Karstens

Wirtschaftspsychologin,
Gesundheitswissenschaftlerin, Heilpraktikerin
und systemische Beraterin

M. A. Annika Karstens ist als systemische Beraterin und Trainerin u. a. in den Bereichen Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personal- und Organisationsentwicklung mit den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und positiver Umgang mit Stress tätig. Als systemische Beraterin

und staatlich geprüfte Heilpraktikerin betrachtet sie Gesundheit in Unternehmen aus einer ganzheitlichen Perspektive.